

# Cambios corporales al usar Tratamiento Antirretroviral Altamente Activo (TARAA)

## ¿Qué son los cambios corporales?

Algunos medicamentos que son usados para tratar el VIH pueden provocar cambios en la forma como se mira el cuerpo, nos referimos al aumento o disminución de grasa en diferentes partes del cuerpo. Estos cambios son llamados Lipodistrofia o Lipoatrofia.

## ¿Qué causa estos cambios?

Cualquier persona VIH positiva puede sufrir estos cambios corporales, los medicamentos conocidos como inhibidores de proteasa pueden ocasionar que la grasa se acumule en ciertas partes del cuerpo (Lipodistrofia), al contrario de los medicamentos conocidos como inhibidores nucleósidos reversa de la transcriptasa, que ocasionan la pérdida de grasa (Lipoatrofia). Los pacientes hombres blancos y mayores de edad, son los que tienen mayor posibilidad de padecer estos cambios. Sin embargo, estos cambios pueden sucederles a pacientes de cualquier otra edad, raza o género. Hasta el momento, no se ha encontrado evidencia científica que indique que los otros medicamentos VIH causen estos cambios corporales.

## ¿Cómo se ven estos cambios en el cuerpo?

La Lipoatrofia es caracterizada por la pérdida de tejido graso, regularmente en la cara, con hundimiento de los pliegues de la piel que van debajo de nariz pasando por la boca, con un adelgazamiento pronunciados de las mejillas. Puede haber una pérdida de grasa en los brazos y piernas, haciéndolos ver delgados y con muchas venas; los glúteos se ven planos y sin esa característica forma redonda. Por otra parte la Lipodistrofia, es una acumulación de grasa. Comúnmente ocurre en la parte alta de la espina (se le conoce como joroba de búfalo), también hay una acumulación de tejido graso debajo de la barbilla, en el pecho y en la cintura. La acumulación de grasa puede darse en otras partes del cuerpo, en forma de nudos de grasa, llamados también lipomas.

## ¿Cómo se tratan estos cambios corporales?

La Lipoatrofia puede ser tratada cambiando el medicamento VIH que causa la pérdida de tejido graso. En la cara puede hacerse implantes de pequeñas perlas de silicona o ácido poliláctico ayudando a mejorar el adelgazamiento pronunciado en las mejillas. Para la Lipodistrofia es recomendable el ejercicio, llevar una dieta baja en grasa, Para ello es necesario consultar con un nutriólogo. Cambiar el medicamento también puede ayudar.

*Si tiene mas preguntas hable con su medico, enfermera o educador de salud.*



**DELTA REGION AIDS EDUCATION AND TRAINING CENTER**

504-903-0788 • [deltaaetc.org](http://deltaaetc.org)